

Аннотация
на рабочую программу по физкультуре (ритмика)
класс _____ 1 _____

Настоящая рабочая программа составлена на основе программы И.А. Виннер «Физическая культура. Гимнастика» и предназначена для преподавания физкультуры (ритмики) в 1 классе в режиме учебных занятий. Уроки ритмики входят в курс физической культуры.

Данная программа сориентирована на работу с детьми, независимо от наличия у них специальных физических данных, обеспечивающие формирование осанки учащихся, правильную постановку корпуса, ног, рук, головы, координацию движений, тренирующие дыхание, воспитывающие эмоции, вырабатывающие навык ориентации в пространстве.

Цель данной программы - воспитание единого комплекса физических и духовных качеств: гармоническое телосложение, хорошее здоровье и выносливость, артистизм и благородство, профессиональная ориентация и самоопределение ребёнка.

Форма занятий – групповая. Режим занятий – 1 часа в неделю, всего 34 часа в год. Урок длится 40 минут.

Планируемые результаты освоения прописаны в рабочей программе.

Фиксация результатов текущего контроля осуществляется по 5-бальной системе. Раз в четверть проводится срез, полученных знаний на контрольном уроке.