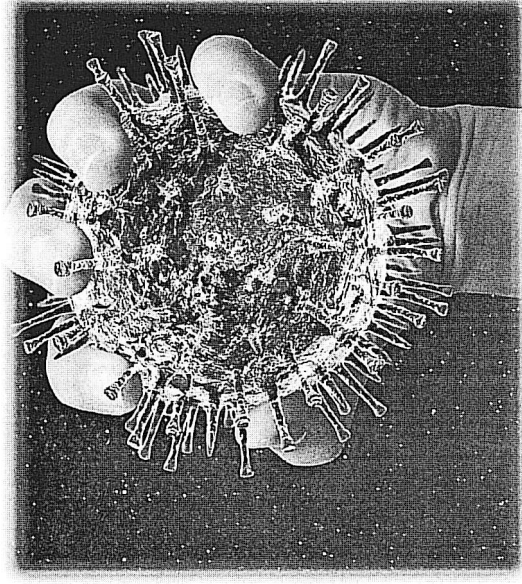


# Защити себя и

## близких

Вакцинация- лучший способ защиты от COVID-19  
Сделай прививку!



В поликлиниках, по месту жительства, вакцинация от новой коронавирусной инфекции бесплатна!  
Защитите себя в период эпидемии!

## Что такое COVID-19?

**Новая коронавирусная инфекция** – это вирусное заболевание, поражающее дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую и другие системы организма.

## Чем опасен COVID-19?

- вызывает высокую смертность
- дает множество осложнений
- способствует обострению и/или декомпенсации хронических заболеваний

## Осложнения при COVID-19

- легочный фиброз, с развитием дыхательной недостаточности
- поражение сердечной мышцы, и как следствие развитие сердечной недостаточности, тяжелые нарушения ритма
- поражения почек, печени
- поражение нервной системы, с развитием полинейропатии

## Как защититься от COVID-19?

*Лучший способ защиты – вакцинация!*

- В процессе вакцинации в организм вводятся частички разрушенного вируса, не способные к размножению
- Прививка способствует выработке защитных антител
- Если в организм попадет вирус, антитела нейтрализуют его. Соответственно, человек не заболевает или заболевание будет протекать в легкой форме

## Как можно повысить защитные силы организма?

Ведите здоровый образ жизни

- правильное питание
- активный образ жизни
- полноценный сон
- позитивный настрой